

Mele golden delicious

La mela **Golden Delicious** è caratterizzata da un'inconfondibile buccia gialla, più o meno rugginosa e da una polpa consistente e succosa, zuccherina e profumata. Non è un caso che il consumo ideale per questa mela sia da cruda, sebbene renda perfettamente anche da cotta, sia nella sua versione dolce, per esempio come guarnizione per torte, sia nella preparazione di gustosi e creative piatti salati.

La mela Golden contiene zuccheri di rapido assorbimento, è diuretica, rinfrescante e disintossicante, ricca di polifenoli ad alta bioattività, ed in grado di rallentare l'azione dannosa dei radicali liberi e di prevenire l'invecchiamento.