

Cavolfiore bianco

Verdura tipicamente invernale il cavolo o **cavolfiore bianco** è una delle varietà più comuni di cavolo. Si presenta di forma tondeggiante e colore bianco ha infiorescenza compatta di peso variabile tra 1 e 1,5 chilogrammi. Grazie al perfetto equilibrio dei suoi componenti il cavolo esercita un'azione benefica sulla salute di tutto l'organismo e contiene poche calorie. Ne viene utilizzato anche il succo per scopi terapeutici.

Per le sue proprietà viene usato per trattamenti terapeutici contro le anemie, come emolliente, come diuretico, cicatrizzante, depurativo e vermifugo.